# Христианские новости со всего мира



### «КАРАВАН НАДЕЖДЫ» В ПЕРУ

Церковь Адвентистов Седьмого Дня в Перу продолжает расти астрономическими темпами благодаря евангельским встречам в пяти крупнейших городах страны, которые проходили с 23 по 28 мая 2005 года. Эта серия встреч называлась «Караван надежды», проводил ее пастор Марк Финли.

Адвентистская церковь была организована в Перу 100 лет тому назад. Сейчас в ней 660 тысяч членов. В прошлом году к церкви присоединилось около 50 тысяч человек, и по этой причине церковные здания не могут вместить всех желающих. По завершении программы «Караван надежды» к церкви в Перу присоединилось еще около 10 тысяч новых членов.

**Источник: ААН**

### МЕДУЗА С 24 ГЛАЗАМИ ПОСТАВИЛА ЭВОЛЮЦИОНИСТОВ В ТУПИК

ным представлениям об эволюции. Чрезвычайно сложные органы зрения могли бы сделать ее одним из самых “зорких” живых существ, если бы животное обладало достаточно развитой нервной системой. Tripedalia cystophora была найдена в тропических водах шведским естествоиспытателем Дэном Нильсеном, насчитавшим у нее 24 “глаза”. 16 из них - обычные фоторецепторы, тогда как остальные снабжены “хрусталиком”, как и глаза высших животных. Поле зрения составляет почти 360 градусов, но медуза неспособна сфокусировать взгляд на окружающих объектах. Зрение требует активного участия головного мозга, который заведомо отсутствует у медуз.

Семейство кишечнополостных, к которым относятся медузы, актинии и полипы, традиционно помещают в самом низу эволюционной лестницы. Нервные клетки, разбросанные по всему телу и образующие отдельные узлы, не могут выполнять “специальные” задачи - такие, как управление хрусталиком и обработку сложных изображений.

лезный” орган, не дающий никаких эволюционных преимуществ. Согласно теории Дарвина, случайные мутации закрепляются и передаются из поколения в поколение только тогда, когда обладающие ими животные оказываются более приспособленными к условиям окружающей среды.

**Источник: LENTA.ru**

### ГРАБИТЕЛИ ВМЕСТО ДЕНЕГ ПОЛУЧИЛИ БЛАГУЮ ВЕСТЬ

Валерий Татарицкий, глава отделения “Фильм Иисус” миссии “Новая Жизнь” в Беларуси сообщил о том, как некоторое время назад на автобусной остановке к нему и одному сотруднику миссии подошла банда грабителей с требованием отдать все имеющиеся у них деньги. У сотрудника миссии в карманах были только евангельские трактаты, в то время как у Владимира с собой была половина зарплаты. Но вместо того, чтобы отдать свои деньги, он спросил грабителей, слышали ли они когда-нибудь о том, что значит иметь отношения со Христом. «Когда же бандиты ответили “нет”,

ный план для каждого из них. Мы сказали им о том, что человек несчастен, потому что грешен, и что им нужен Христос». В течение последующих 7 часов банда слушала проповедь Евангелия. Но опасность не миновала. Лидер банды стал сердитым и заявил о своем намерении доказать, что Бог не защищает людей. Чтобы доказать это, он встал и сказал, что нападет на первого, кто выйдет сейчас из-за угла улицы, будь то мужчина, женщина или даже ребенок. Татарицкий стал молиться: “Господи, пошли милиционера”. Через некоторое время послышались шаги. По мере их приближения, Татарицкий стал усиленно молиться, чтобы это не был пожилой человек, женщина или ребенок. Глава банды уже собрал пальцы в кулак, готовый ударить жертву. Но из-за угла вышел... его лучший друг. Потрясенный бандит спросил: “Что такое? Почему так получилось?” Тогда Татарицкий сказал молодому человеку: “Бог только что показал вам, что не надо испытывать Его, потому что Он любит вас”. И снова Валерий заговорил о Евангелии. Незаметно подошло время очередного автобуса. Служители попросили бандитов дать им сесть на этот автобус. К их удивлению, банди-

отпустили кого-то, не ограбив и не совершив побоя или убийства.

**Источник: JesusChrist.ru**

### АМЕРИКАНЦЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ МОЛИТВУ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИМ

Более половины (58%) американцев прибегают к молитве в тех случаях, когда другие пользуются традиционными обезболивающими средствами. Таковы данные совместного исследования, проведенного компанией “Эй-би-си”, газетой “USA Today” и медицинским центром при Стэнфордском университете. “С болью ассоциируются беспокойство, депрессия, потеря надежды, отчуждение и одиночество, гнев. Религия помогает справиться со всеми этими факторами, которые в конечном счете увеличивают боль”, – отметил один из руководителей Центра духовности, теологии и здоровья Гарольд Кёниг. Так, женщине по имени Гарсия, которая после автокатастрофы перенесла четыре операции, в том числе на позвоночнике, были прописаны обезболивающие средства, однако они не помогли ей справиться с нестерпимой болью. Тогда она начала молиться каждый день. Это позволило снизить ее физические страдания с 10-й до 8-

МЕДУЗА С 24 ГЛАЗАМИ ПОСТАВИЛА ЭВОЛЮЦИОНИСТОВ В ТУПИК

В Австралии обнаружена медуза, существование которой противоречит традицион-

дачи - такие, как управление хрусталиком и обработку сложных изображений.

Ученые пока затрудняются объяснить, каким образом у медуз мог возникнуть "беспо-

нибудь о том, что значит иметь отношения со Христом. «Когда же бандиты ответили "нет", - рассказывает Татарицкий, - мы сказали им, что Бог любит людей и что Он имеет прекрас-

са. Служители попросили бандитов дать им сесть на этот автобус. К их удивлению, бандиты согласились и провели их на посадку. По дороге они рассказали, что это в первый раз они

начала молиться каждый день. Это позволило снизить ее физические страдания с 10-й до 8-й, а иногда и до 6-й отметки по десятизначной шкале.

**Источник: НХМ**

# Люди с розами

Джон Блэнчард встал со скамейки, поправил свою армейскую форму и стал пристально всматриваться в толпу людей, проходивших через центральную вокзальную площадь. Он ждал девушку, сердце которой он знал, а лица никогда не видел, он ждал девушку с розой.

Всё началось тринадцать месяцев назад в одной из библиотек Флориды. Его сильно заинтересовала одна книга, но не столько тем, что в ней было написано, а больше пометками, сделанными на полях. Неяркий почерк выдавал глубоко мыслящую душу и проницательный ум.

Приложив все усилия, он на-



шёл адрес бывшей владелицы книги. Мисс Холис Мэйнел жила в Нью-Йорке. Он написал ей о себе и предложил переписываться.

На следующий день его призвали на фронт. Началась Вторая Мировая война. В течение следующего года они хорошо узнали друг друга по письмам. Каждое письмо было семечком, падающим в сердце, как на плодородную почву. Роман был многообещающим. Он просил её фотографию, но она отказала. Она считала, что если его намерения серьёзны, то, как она выглядит, не имеет большого значения.

Когда настал день ему вернуться в Европу, они назначили их первую встречу - в семь часов, в центральном вокзале Нью-Йорка.

"Ты узнаешь меня, - писала она, - на моём пиджаке будет приколота красная роза".

Ровно в семь часов он был на вокзале. Вот как он сам пишет о том, что произошло дальше.

"Ко мне навстречу шла молодая девушка - я никогда не видел никого красивее: стройная, изящная фигура, длинные и светлые волосы спускались кудрями на её плечи, большие голубые глаза... В своём бледно-зелёном пиджаке она напоминала только что вернувшуюся весну. Я был так поражён, увидев её, что направился к ней, совершенно забыв посмотреть, есть ли у неё роза. Когда между нами осталось пару шагов, странная усмешка появилась на её лице.

"Вы мешаете мне пройти", - услышал я.

И тут прямо за её спиной я увидел мисс Холис Мейнэл. На пиджаке её пылала ярко-красная роза. Тем временем та девушка в зелёном пиджаке удалялась всё дальше и дальше.

Я смотрел на женщину, которая стояла предо мной. Женщина, которой было уже далеко за сорок. Она была не просто полная, а очень полная. Старая, выцветшая шляпа скрывала тонкие серые волосы. Горькое разочарование наполнило моё сердце. Казалось, я разрывался надвое, так сильно было моё желание повернуться и пойти за той девушкой в зелёном пиджаке, и в то же время настолько глубокой была моя привязанность и благодарность этой женщине, чьи письма давали мне силу и поддержку в самое трудное время моей жизни.

Она стояла там. Её бледное, полное лицо выглядело добрым и искренним, её серые глаза светились тёплым огоньком. Я не колебался. В руках я сжимал маленькую синюю книгу, по которой она должна была узнать меня.

"Я лейтенант Джон Блэнчерд, а вы, должно быть, мисс Мэйнел? Я так рад, что мы смогли наконец-то встретится. Могу я пригласить вас на ужин?"

На лице женщины появилась улыбка: "Я не знаю, о чём ты, сынок", - ответила она - "но та молодая девушка в зелёном пиджаке, которая только что ушла, попросила меня надеть эту розу. Она сказала, что если вы подойдёте и пригласите меня на ужин, то я должна сказать вам, что она ждёт вас в соседнем ресторанчике. Она сказала, что это было своего рода проверкой".

Джон и Холис поженились, но на этом история не заканчивается. Потому что в какой-то мере это история каждого из нас. Все мы в своей жизни встречали таких людей, людей с розами. Непривлекательных и забытых, непринятых и отверженных. Тех, к кому совсем не хочется подходить, кого хочется обойти поскорее. Им нет места в наших сердцах, они где-то далеко, на задворках нашей души.

Холис устроила Джону проверку. Тест на измерение глубины его характера. Если бы он отвернулся от непривлекательного, он потерял бы любовь всей своей жизни. Но это именно то, что часто делаем мы - отвергаем и отворачиваемся, тем самым отказываемся от благословений Божиих, скрытых в людских сердцах.

Остановитесь. Задумайтесь о тех людях, до которых вам нет дела. Выйдите из своей тёплой и благоустроенной квартиры, езжайте в центр города и дайте кусок хлеба нищему. Идите в дом престарелых, сядьте рядом со старой женщиной и помогите ей донести ложку до рта во время еды. Сходите в больницу и попросите медсестру проводить вас к тому, кого уже давно не посещали. Всмотритесь в непривлекательное и забытое. Пусть это будет вашей проверкой. Помните, что отверженные миром носят розы.

**Макс Лукадо**

# ОНИ УМИРАЛИ ЗА ПРАВДУ

Одними из самых интересных и значительных фактов, побуждающих нас задуматься о личности Иисуса Христа, являются жизнь и смерть Его первых учеников. Двенадцать апостолов три с половиной года, изо дня в день ходили и беседовали с Ним, слышали Его ободряющие слова, обращенные к утомленным и подавленным, видели Его силу, когда Он помогал больным и страдальцам.

Однако после смерти Христа ученики почти полностью пребывали во власти разочарования. Их Учитель был отвергнут, осужден и распят. Священники и начальники презрительно говорили: «Других спасал, а Себя Самого не может спасти! если Он Царь Израилев, пусть теперь сойдет с креста, и уверуем в Него» (Матфея 27:42). Солнце надежды зашло для учеников, и мрак окутал их сердца. Смерть Христа крайне удивила апостолов и повергла их в разочарование, скорбь и уныние.

Подавленные и опечаленные, охваченные отчаянием, они собрались в верхней горнице и крепко заперли двери, опасаясь, как бы их не постигла участь Учителя.

И вдруг, через некоторое время, в апостолах происходит разительная перемена, и они с необычайной силой, ясностью и уверенностью начинают провозглашать то, что Бог воскресил Своего Сына, расторгнув узы смерти, и что только через раскаяние в грехах и веру в Него люди могут получить спасение. Это учение они проповедовали единогласно, повсеместно, несмотря на всё противодействие и перед лицом самых отталкивающих заблуждений, которые можно пред-

Одного из первых служителей ранней христианской Церкви Стефана побили камнями за то, что он пропове-

ре Павла осудили на мученическую смерть. Поскольку римских граждан нельзя было подвергать пыткам, его должны были обезглавить. Обеспокоенные сильным влиянием Павла, палачи лишь немногим разрешили присутствовать на месте казни. Они боялись, что, видя мужественную кончину апостола, многие могут обратиться в христианство.

За свое длительное служение Павел ни разу не поколебался в своей верности Христу. Где бы он ни находился: перед разгневанными иудеями или перед римскими властями, перед разъяренной чернью в Листре или

они продолжали так настойчиво провозглашать те истины, если бы Иисус действительно не восстал из мертвых и если бы ученики не знали об этом с такой достоверностью, как о любом другом событии.

Будь их учение заведомо ложным, им пришлось бы принимать за него не только жесточайшие из земных страданий, но и всю жизнь страдать от упреков совести. К внешним мукам прибавились бы внутренние, причем без надежды на грядущий мир, без спокойствия, которое дает чистая совесть, без ожидания чести или уважения от людей, без надежды на счастье в загробной жизни, точно так же, как и в земной.

Подобное поведение апостолов к тому же полностью противоречило бы обыкновенному здравому смыслу. Ведь их жизнь убедительно показывает, что они были такими же людьми, как мы, что ими двигали те же мотивы, их волновали те же надежды, угнетали те же печали, и охватывали те же самые страсти, соблазны и неуверенности, как нас самих. А их сочинения показывают, что они обладали острым умом.

Жизнь, полностью посвященная Иисусу, и мученическая смерть апостолов не могут стоять отдельно от убежденности в том, что Бог – Иисус, что это Истина, от которой невозможно отказаться, и за которую можно умереть. Но умереть с уверенностью, что это не конец, умереть с надеждой на продолжение жизни.

Историческая основа христианской

всеместно, несмотря на всё противодействие и перед лицом самых отталкивающих заблуждений, которые можно представить человеку. Распространяя эту новую веру, они могли рассчитывать только на презрение, противодействие, оскорбления, жестокие преследования, побои, тюрьмы, пытки и казни. И все же они самоотверженно проповедовали свою веру, а страдания переносили без ропота и даже с радостью.

В первые века своего существования христианская церковь претерпевала жестокие гонения, но в ней всегда были люди, считавшие дело проповеди Евангелия дороже самой жизни. О таких написано в Библии: «Другие испытали поругания и побои, а также узы и темницу. Были побиваемы камнями, перепиливаемы, подвергаемы пытке, умирали от меча, скитались в милотях и козьих кожах, терпя недостатки, скорби, озлобления; те, которых весь мир не был достоин, скитались по пустыням и горам, по пещерам и ущельям земли» (Евреям 11:36-38).

Одного из первых служителей ранней христианской Церкви Стефана побили камнями за то, что он проповедовал Христа. Он же в момент казни просил милости у Бога для своих мучителей.

Апостол Петр закончил свое служение в Риме, где император Нерон приказал заключить его в темницу. Будучи иудеем и чужеземцем, Петр был приговорен к бичеванию и распятию. Перед лицом страшной смерти апостол почел за радость отдать за Христа свою жизнь. Он даже считал, что для него будет слишком большой честью умереть так, как умер его Учитель. И он попросил своих палачей о последней милости: пригвоздить его ко кресту вниз головой. Его просьба была удовлетворена. Так умер великий апостол Петр.

Злоба императора возгорелась также и на апостола Павла. Выведенный из себя своей неспособностью остановить распространение христианства даже в собственном доме, он решил предать апостола смерти, как только будет найден благовидный предлог. Вско-

ями или перед римскими властями, перед разъяренной чернью в Листре или рядом с закоренелыми преступниками в Македонской тюрьме, разговаривая с корабельщиками, охваченными паникой, на потерпевшем крушение судне или в одиночку отстаивая свою невиновность перед Нероном – он никогда не стыдился дела, которому служил.

По мере того, как ученики Христа один за другим погибали от рук палачей, оставшиеся в живых вкладывали в свои труды еще больше энергии и решимости. Даже в истории войн вряд ли найдешь пример подобного героического постоянства, спокойствия, несгибаемой отваги. У них было несметное число поводов снова и снова тщательно разбираться в основаниях своей веры и в свидетельствах великих событий и истин, на которых она покоилась. Поводы эти представали перед ними с огромной частотой и сами по себе способны были подавить все их воодушевление. И сложно представить, чтобы

не конец, умереть с надеждой на продолжение жизни.

Историческая основа христианской веры, истинность свидетельств Нового Завета, жизнь и учение самого Иисуса Христа, факт и значение Его жертвенной смерти, историчность пустой гробницы, показания апостолов о воскресении – все это говорит о том, что Иисус - Истинный Божий Сын, Который пришел к человечеству во плоти для того, чтобы помочь взыскать и спасти погибающее, открыть Божью любовь, милость и терпение.

Стойкость апостолов говорит о верности Божьих обетований, о Его неизменном присутствии и подкрепляющей благодати. Их жизнь свидетельствует о том, что вера может противостоять силам мира. Она позволяет полагаться на Бога в самый мрачный час, и только ее глазами можно смотреть дальше сегодняшнего и правильно оценивать непреходящую ценность вечных сокровищ.

**А. Кочетов**

**КАК НАУЧИТЬСЯ МОЛИТЬСЯ**

# Благослови, душа моя, Господа



***Благослови, душа моя, Господа, и вся внутренность моя - святое имя Его. Благослови, душа моя, Господа, и не забывай всех благодеяний Его.***

***Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; избавляет от могилы жизнь твою, венчает тебя милостью и щедротами; насыщает благами желание твое: обновляется, подобно орлу, юность твоя.***

***Господь творит правду и суд всем обиженным. Он показал пути Свои Моисею, сынам Израилевым - дела Свои.***

***Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив. Не до конца гневается, и не вовек негодует. Не по беззакониям нашим сотворил нам, и не по грехам нашим воздал нам. Ибо как высоко небо над землею, так велика милость [Господа] к боящимся Его. Как далеко восток от запада, так удалил Он от нас беззакония наши. Как отец милует сынов, так милует Господь боящихся Его. Ибо Он знает состав наш, помнит, что мы - персть.***

***Дни человека - как трава; как цвет полевой, так он цветет. Пройдет над ним ветер, и нет его, и место его уже не узнает его. Милость же Господня от века и до века к боящимся Его, и правда Его на сынах сынов, хранящих завет Его и помнящих заповеди Его, чтобы исполнять их. Господь на небесах поставил престол Свой, и царство Его всем обладает.***

***Благословите Господа, [все] Ангелы Его, крепкие силою, исполняющие слово Его, повинуясь гласу слова Его. Благословите Господа, все воинства Его, служители Его, исполняющие волю Его. Благословите Господа, все дела Его, во всех местах владычества Его.***

***Благослови, душа моя, Господа!***

**(Псалом 102)**

**Миша вошел с гитарой за спиной, с широкой добродушной улыбкой и, прежде чем рассказать свою историю, сказал: «Давайте я вам сначала спою». Признаюсь, я представляла себе бывшего главаря банды немного другим...**

# И НАРИСУЮ МИР ТАКИМ, КАКИМ ЛЮБЛЮ...



## Этот ад был с самого рождения

То место, где Миша жил, называют «зоной», но только условно. Это режимный сибирский поселок в окружении настоящих зон. Его нет на географической карте. Население – так сказать, «обслуживающий персонал». Здесь же оседают и освободившиеся, если им некуда ехать. Отец Миши отбывал срок в одной из колоний. И мама, будучи беременной, поехала за ним. Но случилось несчастье – отец умер, и через двенадцать часов после его смерти на свет появился Мишаня.

– Даже когда я стал взрослым, никогда не задавал маме вопрос, почему она осталась в этом глухом поселке, а не вернулась домой... Я вообще ей не задавал лишних вопросов, - говорит он.

Для него, тогда еще малыша, понятие «дом» никак не вязалось с цветущим краем, где когда-то жила его семья. С самого рождения домом был «пятачок» в окружении лагерей, где он родился и вырос, где сам воздух был пропитан жестокостью, злобой и ненавистью.

– Обстановка была накале-

Мне всегда было с ними лучше. И я любил драться.

Подросток, подобно губке, добросовестно впитывал лагерную «науку». А заодно пристрастился и к анаше. Сначала это было игрой в кайф...

## Трясина

С каждым днем ненависть ко всему, что окружало Мишу, росла. С каждым днем увеличивалась и доза наркотиков. Он буквально сгорал. Сгорела и мечта детства – выучиться на хирурга, делать людям добро.

ней, над ее слезами: а что это такое, «нормальная жизнь»?

## Скупая долюшка, прощай...

Миша добился своего: его не просто боялись, перед ним трепетали. И горе было тому, кто не подчинится или ослушается.

не вспомнил. Тут его взгляд скользнул по иконе: «Господи, если ты есть, помоги! – закричал Миша, и на глаза навернулись слезы. – Если есть хоть какой-то Вселенский Разум, помоги!» Впервые в жизни он встал на колени, чтобы помолиться. Поклялся, что если произойдет чудо, то он отблагодарит Всевышнего переменами

нему настороженно и потребовал сначала исповедаться.

– Если бы я исповедался, кто знает, сколько друзей, пусть и бывших, могли бы пострадать. Тайна исповеди, конечно, существует. Но...

Он ушел в другую церковь, где его приняли таким, какой он есть, вернее, каким стал. Началась новая, чистая жизнь, без наркотиков и прочей мерзости. Сегодня он пытается искупить вину перед всеми, кому причинил зло. Пусть они об этом даже никогда не узнают. Не важно. Главное – очистить душу, покаяться. Помогать тем, кто сам не может уйти от наркотиков. Наконец-то Миша почувствовал, что он не один. Друзей-единоверцев у него много. Он регулярно приезжает в Тверь к Роману и Евгении Седовым, которые когда-то плотно сидели на игле и несколько лет назад тоже отказались от наркотиков. Это и объединило Мишу и семью Седовых. Секретами своей победы они делятся с несчастными жертвами наркомании. С теми, кто уже отчаялся. «Мы будем самыми счастливыми людьми, если наш опыт сможет помочь хотя бы еще одной живой душе», - говорит Рома. Он верит, что случайно ничего не происходит, как неслучайна и встреча с Мишей. Сейчас они вместе пишут стихи, музыку, создают клипы.

– Мы все были рабами страстей, похотей и привычек, ма-

дух был пропитан жестокостью, злобой и ненавистью.

– Обстановка была накалена до предела. Атмосфера зоны давила на всех. К нам, детям зэков, относились как к отбросам общества. Нас постоянно унижали. Это была самая настоящая «зона», несмотря на то, что мы все не были за колючей проволокой. С каждым годом росла и наша ненависть к «обслуживающему персоналу»: охране, администрации лагерей, - вспоминает Миша. – Я ненавидел учителей, воспитателей… Они «перевоспитывали» таких, как я, заставляя поверить в то, что мы подонки. И я больше общался с зэками, находившимися на свободном поселении. В моем понимании это были нормальные люди. Они нас любили, понимали, учили выживать и драться.

буквально сгорал. Сгорела и мечта детства – выучиться на хирурга, делать людям добро. Цели никакой. Из озлобленного волчонка вчерашний мальчишка превратился в настоящего хищника со всеми свойственными ему повадками и жаждой отомстить всему миру. К тому времени парнишка уже плотно сел на иглу, употребляя тяжелые наркотики.

– Я подчинил себе всех своих друзей, - признается Миша. – Когда в зоне случались погромы, мы переживали за заключенных. Они убегали, их ловили, наказывали, а я их жалел, потому что сам был таким же. Вел себя так, будто в запасе была еще одна жизнь. Близкая мне женщина умоляла меня, чтобы я вернулся к нормальной жизни. И плакала. А я смеялся над

не просто боялись, перед ним трепетали. И горе было тому, кто не подчинится или ослушается. Как-то раз, освободившийся из зоны друг (авторитет, не входивший в группировку Миши) сказал: «Я тебя не боюсь. Ну, что ты мне за это сделаешь?»

Ах, так?! Не боишься? И Михаил прострелил ему ногу. После того, как прошла ярость, Миша пришел в себя и увидел на полу человека, истекающего кровью, без сознания. Первый раз в жизни его пробил холодный пот. Он решил свести счеты с жизнью. Если бы не брат, обязательно свел бы. Брат вошел в комнату в тот момент, когда Миша направил дуло пистолета в рот, и сказал: «Стреляй, только о маме не думай. Ты же знаешь, что она без тебя не сможет жить!»

Мама, мама… О ней он даже

помолиться. Поклялся, что если произойдет чудо, то он отблагодарит Всевышнего переменами в своей жизни: никого никогда больше не обидит, никому не принесет беды, будет вершить только добро.

Бог услышал его. После сложной операции, несмотря на угрозу гангрены, друг выжил. А когда в палату пришла следственная группа, он отказался давать показания, ссылаясь на провалы в памяти. Чудо случилось – дело закрыли. Это был неожиданный и судьбоносный поворот в жизни Миши.

Собрав вещи, он уехал из поселка. Приехав в город, пошел в православный храм, был готов выполнять там самую черную и неблагодарную работу. Однако настоятель отнесся к

создают клипы.

– Мы все были рабами страстей, похотей и привычек, марионетками, - признается Миша. –И, чем дальше затягивало, тем больше новых «ниточек» подвязывалось. А сейчас у меня такое ощущение, будто я в воду нырнул и не замочился. Никогда не думал, что жизнь так прекрасна.

И, как бы подводя черту в своей проповеди, взял гитару:

Скупая долюшка, прощай…
Моя судьба теперь от Бога,
И я зарекся навсегда
И от сумы, и от острога.
И ни за что, и никогда
Моя не кончится дорога…

**Наталья Раченкова**

На фото: Михаил Усатых,
г. Соликамск

## ХРИСТИАНСТВО НА ПРАКТИКЕ

# Я бесконечно благодарна

***«Друг любит во всякое время и, как брат, явится во время несчастья» (Притчи 17:17).***

Случалось ли в вашей жизни, что кто-то сделал для вас то, за что вы ему были бесконечно благодарны? Размышляя над этим вопросом, я вспомнила тот день, когда потеряла своего самого близкого друга, любимого мужа. Он был всегда рядом: и в горе, и в радости. Я могла обратиться к нему с любым вопросом, и он давал исчерпывающий ответ, был моей крепостью, защитой. Я была за ним, как за каменной стеной. 28 декабря 2001 года он умер от рака легких. Похороны, много людей, соболезнования, сочувствия, слезы, разговоры о нем, о Боге, о смерти…

Но самым страшным был первый день после этого огромного стресса. Квартира казалась ледяной могилой. Сердце разрывалось на части от горя, не могла спать. Все разбросано, не могу ничего найти, вспомнить, где что лежит. В квартире пусто, холодно, неуютно, не было сил что-то делать. Родственники далеко, у друзей – семьи, подготовка к Новому году. Плачу, звоню к родной сестре – нет связи. Хочу видеть ее, брата, братьев и сестер мужа, но они далеко, не смогли приехать…

Я почувствовала ужас горя, одиночества, скованности, опустошения в сердце, страха. За всеми этими переживаниями я даже забыла, что у меня есть Бог, дочь, сестры и братья во Христе. Думала: «Меня оставил Бог и все». Но Бог меня не забыл!

Через дочь Ирину Он напомнил мне о молитве. Мы помолились, и Бог не замедлил с ответом. Он прислал к нам двух братьев по вере, они предложили свою помощь, поддержку. Они поставили все на свои места, выбили ковры, постелили их на чистые полы. В квартире стало чисто, уютно, а из сердца и головы тяжесть немного ушла.

Уже в первый день после похорон я почувствовала силу любви, сострадания, милости и бескорыстной заботы о нас. Бесконечно благодарна братьям Игорю и Замиру. Благодарю Господа нашего Иисуса Христа, что у нас есть такие братья во Христе, которые стали как родные и самые близкие люди. А также славлю Бога за бесценный дар – мою дочь Ирину, которая поддерживает, утешает, любит и уважает меня.

Самыми родными и близкими для меня теперь стали братья и сестры из нашей церкви. Огромное спасибо им за заботу, теплоту, помощь. Я не одна! У меня есть огромная семья во Христе!

**Гунько Вера Иосифовна,**
**г. Каспийск, Дагестан**

# ДЕНЬ, ОТДЕЛЕННЫЙ ДЛЯ ПОКЛОНЕНИЯ ТВОРЦУ

Четвертая заповедь Божьего Закона повелевает человеку покоиться каждый седьмой день, каждую субботу. Слово "суббота" – по-еврейски "шаббат" – обычно переводят как "покой". Но буквальный смысл его - "остановиться", "прекратить".

Эта заповедь обращает нас ко времени сотворения нашей планеты. Вторая глава книги Бытие начинается со слов: «Так совершены небо и земля и все воинство их. И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал». "Совершил" означает "прекратил" дело. И далее: ***« почил в день седьмый от всех дел Своих, которые делал. И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал» (Бытие 2:2,3).***

Почему Бог благословил седьмой день от начала творения? Для чего или для кого это было нужно? Небу и земле, морю и всем его обитателям это не было нужно. Деревьям, птицам и животным этот особый день тоже был не нужен. Но в сотворенном мире был еще человек. Он был отличен от всего творения, потому что был создан по образу и подобию Бога. Человек был создан последним. И все, что было сотворено до него, было для него. Бог приготовил прекрасное место обитания и все необходимое для жиз-

***«Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой - суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришлец, который в жилищах твоих. Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них; а в день седьмой почил. Посему благословил Господь день субботний и освятил его» (Исход 20:8-11).***

***подь небо и землю, море и все, что в них; а в день седьмой почил» (Исход 20:11).*** За шесть дней Господь сотворил наш мир, а в день седьмой почил. И в память об этом мы празднуем субботу. Шесть дней делай всякие дела твои. Седьмой день посвяти осмыслению того, Кто сотворил небо, землю, море, сушу и все, что в них, и даровал тебе жизнь. Современные люди страдают именно потому, что их жизнь

***ложась и вставая» (Второзаконие 6:5-7).*** Заметьте, все это не только должно пребывать в душе, его нужно внушать своим детям. Дальше идут следующие слова: ***«И навяжи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими, и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих» (Второзаконие 6:8-9).*** Нам нужно помнить Божьи слова каждый день, нам нужно руко-

тому что он объединяет нас в общей радости одержанной победы и укрепляет наше осознание важности этого события. Отмечая этот праздник, люди выражают свое несогласие с войной и желание жить в мире.

Соблюдая субботний день, человек выражает свое почитание Бога как Творца. И этот день, отделенный для поклонения Богу-Творцу, нужен человеку, потому то он, будучи благословленным Самим Богом, открывает человеку новые возможности, новые горизонты, то, что невозможно увидеть, находясь во власти наших привычных дел. Это можно сравнить с тем, как человек, который постоянно копает свой огород, видит только землю под ногами, но од-

стоянно помнили о Том, Кто дает нам жизнь, и о Том, Кто освящает нас. Если мы не святим субботний день, мы теряем благословение, которым Бог благословил этот день.

Слово Божье говорит: ***«Наблюдай день субботний, чтобы свято хранить его, как заповедал тебе Господь, Бог твой» (Второзаконие 5:12).*** Пусть Господь даст нам правильное понимание требований небесной заповеди, чтобы мы могли свято хранить субботний день так, как заповедал Господь. Потому что ***«все, что делает Бог, пребывает вовек; к тому нечего прибавлять – и от того нечего убавить; и Бог делает так, чтобы благоговели пред лицем Его» (Екклесиаст 3:14).***

И все, что было сотворено до него, было для него. Бог приготовил прекрасное место обитания и все необходимое для жизни человека. Но ***«не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (Евангелие от Матфея 4:4).*** Человек, созданный по образу и подобию Бога, чтобы быть тем, кем он создан, нуждается в общении с Богом. Свой первый день человек провел в общении с Творцом. Ради этого Всевышний прекратил дела Свои и благословил седьмой день для человека.

Все мы каждый день работаем: одни учатся, другие работают на производстве, в учреждениях, занимаются домашними делами. Мы живем в определенном ритме. И прервать его нелегко. Но Всевышний прекратил дела Свои и повелевает так поступать и нам. Он возвел эту обязанность в ранг святыни, вписав это повеление в Божий Закон: ***«ибо в шесть дней создал Господь небо, землю, море, сушу и все,*** что в них, и даровал тебе жизнь. Современные люди страдают именно потому, что их жизнь проходит в постоянной суете, которая настолько захватывает их, что они давно потеряли из виду смысл своего существования.

Заповедь о субботе повелевает человеку помнить о начале. Никто и ничто не должно затмить память о начале всего, о Боге, создавшем нас. Многие говорят: “Я помню о Боге каждый день”, “Я праздную субботу в своем сердце каждый день”. Получается, что четвертую заповедь Бог дал для тех, кто только иногда, в определенный день вспоминает о Боге? Слово Божье говорит: ***« и люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душею твоею, и всеми силами твоими. И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоем. И внушай их детям твоим и говори о них, сидя в доме твоем и идя дорогою, и*** ... ***твоего и на воротах твоих» (Второзаконие 6:8-9).*** Нам нужно помнить Божьи слова каждый день, нам нужно руководствоваться ими каждый день, совершая наши повседневные дела. Но день субботний предназначен для особого поклонения Богу, для видимого поклонения Творцу, а не только для поклонения в сердце.

Когда люди хотят увековечить память о каком-нибудь важном событии, они назначают праздник в этот день, и это является гарантией, что это событие не будет забыто и последующими поколениями. В мае мы отмечали 60-летие Победы в Великой Отечественной войне. Мы чествовали тех, чьими усилиями эта победа была достигнута, но это никак не означает, что мы не должны помнить о них и в другие дни. А что бы вы сказали человеку, который заявляет: “Зачем нам праздник Победы, мы каждый день помним об этом событии”? Этот день нужен, по... дел. Это можно сравнить с тем, как человек, который постоянно копает свой огород, видит только землю под ногами, но однажды он выпрямляется, поднимает голову и видит над собой простор неба. День Господень отличается от других дней, как небо отличается от земли.

Покой в этот день – это не праздное безделье, а созерцание Бога. ***«Дал им также субботы Мои, чтобы они были знамением между Мною и ими, чтобы знали, что Я – Господь, освящающий их» (Иезекииль 20:12).*** С самого начала творения Бог освятил этот день Своим присутствием. Когда мы признаем это, тогда у нас будет желание проводить нашу жизнь в святости. То, что Бог отличил седьмой день от других, не означает, что только в этот день Бог посещает нас, но, напротив, наш Творец захотел, чтобы мы жили в ритме сотворения (шесть дней творения, день покоя, шесть дней дел, день покоя, и так далее), чтобы мы по... ***чего прибавлять – и от того нечего убавить; и Бог делает так, чтобы благоговели пред лицем Его» (Екклесиаст 3:14).***

Отделите Ему время, о котором Он просит, и небесные благословения изольются на вас. Задумайтесь над прекрасными словами, сказанными в адрес верных Божьих последователей: ***«Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святый день Мой, и будешь называть субботу отрадою, святым днем Господним, чествуемым, и почтишь ее тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угождать твоей прихоти и пустословить: то будешь иметь радость в Господе, и Я возведу тебя на высоты земли и дам вкусить тебе наследие Иакова, отца твоего: уста Господни изрекли это» (Исаия 58:13,14).***

**И. Суманова**

**ХРИСТИАНСТВО НА ПРАКТИКЕ**

# «Это Бог тебя спас!»

С тех пор как Алемдарова Рузаля стала членом Церкви Христиан Адвентистов Седьмого дня, она решила свято соблюдать установленные Богом заповеди и посещать Церковь каждую субботу. Ради этого ей приходилось пропускать занятия в школе. Ни экзамен, ни угрозы исключения не могли заставить ее нарушить субботу. Из-за этого она вынуждена была поменять несколько школ. В этом году она заканчивает 11 класс в школе № 36 г. Гянджа. 14 мая, в субботу, проводился экзамен по военной подготовке. Рузаля, как всегда, не пошла в школу, а пошла на богослужение. Она не знала, что в этот день Бог спасет ей жизнь.

Экзамен по военной подготовке подходил к концу. Была суббота, 10:40 утра. В классе находились три гранаты (2 учебные и одна боевая). Преподаватель вышел на минуту из класса, чтобы попить воды, и предупредил, чтобы не трогали гранаты. Мальчики не послушались и стали рассматривать гранаты и шутить. Вдруг один парень случайно выдернул чеку и от испуга бросил гранату на пол. Раздался взрыв. Один парень погиб, остальные 12 учеников были госпитализированы с ранениями различной тяжести. После оказания первой помощи, наложения швов, извлечения осколков шесть учеников отпустили домой на лечение. Остальные остаются в больнице. Из них четверо в тяжелом состоянии.

К концу богослужения весть о взрыве дошла до церкви. Рузаля немедленно пошла в школу узнать, что стало с ее одноклассниками. Встретившись с ней, учителя спросили, пошла ли она утром в молитвенный дом? Рузаля ответила: да, она была на богослужении. Учителя сказали ей: «Это Бог тебя спас». Она единственная не пострадала от взрыва.

**Ахмедов Рустам,**
**пастор Церкви г. Гянджа**




**Величественные истины, провозглашенные Христом в Его Нагорной проповеди, помогают нам расставить в своей жизни верные приоритеты. Какое место занимает Бог в нашей системе ценностей? Каким целям посвящены наши ежедневные усилия? Не случается ли так, что, называя себя христианами, мы служим не Христу, а совсем другому господину?**

Обучая народ принципам Царства Божьего, Иисус произнес следующие слова: ***«Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненави-***

господ в одно и то же время. Христиане должны позволить Богу быть полновластным хозяином их жизни.

Важно заметить, что

господину. И это открытие побуждает их избрать Иисуса Господином их жизни. Вот как говорит об этом апостол Павел: ***«Неужели вы не знаете, что, кому вы отдаете себя в рабы для послушания, того вы и рабы, кому повинуетесь, или рабы греха к смерти, или послушания к праведности? Благодарение Богу, что вы, бывшие прежде рабами греха, от сердца стали послушны тому образу учения, которому предали***

енное время солдат не может быть немного на одной стороне и немного на другой. Он либо на одной стороне, либо на другой. Подобное происходит в великой вселенской борьбе между Христом и сатаной. Те, кто утверждает, что они служат Христу, но часть времени посвящают выполнению воли сатаны, - все равно, что шпионы. Наличие лазутчиков дестабилизирует любую армию. То же самое происходит в армии Христа. Единственный способ служить Ему - делать все от чистого сердца.

Итак, человек либо принадлежит Христу, либо не принадлежит Ему вовсе. Это серьезный выбор, который не знает компромисса. Иисус оставляет окончательное решение за вами и за мной. Какому господину мы будем служить сегодня? Ведь мы стоим перед необходимостью выбора каждый день. Мы каждый день должны выбирать, чтобы позволить Иисусу быть нашим Господом. И этот выбор – самый важный из всех, которые нам когда-либо приходится делать.

Избрать Иисуса означает избрать вечную жизнь.

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

## Откликнуться

Христос – Надежда каждого из нас.
Он, как Маяк, Он наш Путеводитель.
Нас приведет в небесную обитель,
Отрет слезу с печальных наших глаз.

Христос – Спаситель,
Он Спасатель наш,
Он из греха нас выкупил и смерти,
Примите Его жертву и поверьте:
Он каждому спасения дал шанс.

Христос – Свет жизни, Он,
и правда, Свет:
Он любит, милосердствует,
прощает,
Хоть все глубины наших мыслей
знает,
Мы ж часто предаем Его в ответ.

Что можно в нас хорошего найти?
Христос же видит в нас Отца
творенье.
Как велико Его долготерпенье,
Желанье нас к спасению вести!

Нам надо причаститься ко Христу,
Отдать Ему и жизнь свою, и сердце.
Чтоб не катиться в пропасть
по инерции,
Откликнитесь на Бога доброту!

## Искупление

***«Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне (богатству)» (Матфея 6:24).***

Греческий глагол, переведенный «служить» происходит от слова «раб». Слово, переведенное как «господин», подразумевает абсолютное право собственности. Следовательно, Иисус говорит, что никто не может оказаться в рабстве у двух ластным хозяином их жизни.

Важно заметить, что нельзя служить двум господам одновременно, но по очереди можно: сначала - одному, потом – другому. Фактически именно это и происходит с христианами.

Согласно Библии, каждый человек рождается со склонностью ко злу. Но, когда человек встречает Иисуса, в процессе покаяния и обращения, он начинает двигаться в противоположном направлении. Люди видят, что служили не тому ***ха, от сердца стали послушны тому образу учения, которому предали себя. Освободившись же от греха, вы стали рабами праведности» (Римлянам 6:16-18).***

Ведь человек, не отдающий себя полностью Богу, находится под контролем другой силы. Он слушает иной голос, который внушает ему иные мысли. Служение наполовину приводит человека на сторону врага, делая его успешным союзником воинства тьмы.

В действительности, в во- ходится делать.

Избрать Иисуса означает избрать вечную жизнь. Отвергнуть Иисуса означает оказаться во власти гнева Божьего, во власти Его святого и милосердного негодования за пагубные последствия греха.

***«Верующий в Сына имеет жизнь вечную; а не верующий в Сына не увидит жизни, но гнев Божий пребывает на нем» (Иоанна 3:36).***

**Подготовила**
**Ю. Коровина**

# Из записной книжки

***• Мы не в их силах заставить кого-то полюбить нас. Единственное, что мы можем, - это позволить любить себя.***

***• Самое ценное - это не то, что у нас есть в жизни, а те, кто у нас есть в жизни.***

***• Умейте контролировать свои прихоти, иначе прихоти будут контролировать вас.***

***• Очень легко причинить боль любимому человеку, и требуется очень много времени на то, чтобы это исправить.***

***• Нужны долгие годы, чтобы заслужить доверие, и несколько секунд, чтобы разрушить его.***

***• Иногда человек может быть огорчен, но это не дает ему права огорчать других.***

***• Не всегда достаточно быть прощенным другими, главное - надо уметь прощать себя.***

***• Мы хозяева того, о чем мы молчим, и рабы того, что уже сказали.***

***• Люди пожинают плоды посеянного ими: если человек сеет сплетни - его урожаем будут интриги и обман; если же он будет сеять доброту, он соберет счастье и любовь.***

***• Счастье - это решение. Люди решают быть счастливыми с тем, что имеют; или умереть от зависти и ревности к тому, что они не получили.***



## Искупление

За что вы распинаете Меня?
За то, что Я люблю вас
бесконечно.
Любовь Моя средь вас пребудет
вечно,
Вас очищая и ко Мне маня.

Наполнился грехами мир людей,
О Боге вам неправду возвещая,
С пути Господнего людей сбивая,
Толкая вас в погибель,
в мир теней.

Грех всех людей не погубил едва,
Христос пришел поднять нас
из паденья,
Своей любовью, милостью,
терпеньем
Восстановил священные права.

Он искупил, взял на Себя
наш грех,
И смерть за грех привел Он
в исполненье,
Дав от сетей греха
освобожденье,
Взойдя на крест и умерев за всех…

Спасая нас, пролил
святую кровь,
Открыл врата к Отцу в небесный
город.
Всем показал, как грешник Богу
дорог,
Явил Вселенной Господа любовь.

**Колтакова В. П.,**
**г. Данков, Липецкая обл.**

# СОЛНЕЧНЫЙ ДОКТОР

Солнце — это источник всего живого на земле, будь это листок, появляющийся на растении, или человеческий организм во всей его гармоничной сложности. Жизнь не может существовать без солнечного света. Еще Гиппократ, известный сегодня как отец медицины, обнаружил, что солнечный свет оказывает полезное действие при лечении определенных болезней. Более 2000 лет назад он назвал такое использование солнечного света гелиотерапией.

И сегодня солнце не утратило своей целительной силы. Многим известно, что оно является одним из самых действенных средств, убивающих микробы. Под воздействием солнечных лучей в организме образуется витамин D, который способствует усвоению кальция и фосфора и предупреждает появление рахита. Сегодня мы поговорим о других свойствах солнечного света, которые, мо-

сеансов по 15 минут утром и после обеда и увеличивайте их на 5 минут каждый сеанс, пока не дойдете до максимума — два часа в течение дня.

Хорошо заживают под дозированным воздействием солнечного света язвы, появляю-

деленной длины превращаются в энергию нервного импульса. Эта энергия передается по зрительному нерву в головной мозг. Считается, что она заставляет шишковидное тело вырабатывать мелатонин. Опыты на животных дают основания по-

чтобы глаза получали свет неотфильтрованный, не прошедший через оконное стекло или очки.

### ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛТУХИ У НОВОРОЖДЕННЫХ

Одним из успешных и результативных видов лечения, связанных с применением светотерапии, является лечение желтухи у новорожденных. Главной причиной возникновения желтухи у младенцев является несовместимость крови по резус-фактору. Если у матери отрицательный резус-фактор, а ребенок унаследовал от отца положительный, может произойти так называемый резус-конфликт, который равносилен переливанию несовместимой группы крови. В результате красные кровяные тельца разрушаются, что приводит к желтухе.

Несколько лет назад медицинские сестры в Англии заметили, что дети, страдающие желтухой, но подвергшиеся воздействию солнечного света, излечивались от этой болезни. Клинические исследования подтвердили, что ультрафиолетовые лучи снижают количество в крови билирубина — токсичного пигмента, уровень которого при желтухе резко повышен, — и дают младенцам возможность отрегулировать свой иммунный механизм.

### СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ И ДИАБЕТ

в печени в виде гликогена. Диета, плюс физические упражнения, плюс солнечный свет — так выглядит формула контроля диабета в зрелом возрасте.

### ПАРАДОКСЫ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА

При всех положительных качествах солнечного света, он может оказывать не только целительное, но и губительное воздействие. Это касается раковых заболеваний. На основании опытов на животных и эпидемиологических исследований накоплено много фактов, подтверждающих, что под действием ультрафиолетового облучения иногда происходит ремиссия рака внутренних органов. А при изучении различных групп населения в местностях, богатых солнечным светом, обнаруживается меньше случаев заболевания раком, чем в местностях с более низким числом солнечных дней в году. Солнечный свет может подавлять развитие раковой опухоли, активизируя иммунную систему, повышая способность крови к переносу кислорода и обеспечивая таким образом лучшее снабжение тканей кислородом.

Тем не менее, солнечный свет является главным фактором риска (канцерогеном) при раке кожи. Он способствует развитию этого заболевания, если его получают в дозах, которые вызывают покраснение или ожог кожи (даже легкий). Это происходит, когда окисля-

рахита. Сегодня мы поговорим о других свойствах солнечного света, которые, может быть, менее известны, но не менее важны в процессе нашего оздоровления.

### СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ КОЖИ

Ни одна группа заболеваний не подвергается так широко лечению с помощью светотерапии, как кожные заболевания. Хорошо поддаются лечению светом угри. Если у вас угри, позаботьтесь о том, чтобы каждый день принимать солнечную ванну. Начните с

Хорошо заживают под дозированным воздействием солнечного света язвы, появляющиеся на коже в результате варикозного расширения вен, ушибов, туберкулеза и укусов насекомых. Солнечный свет или искусственное ультрафиолетовое излучение могут помочь и при других кожных заболеваниях — экземе и чешуйчатом лишае.

### СВЕТ В ТВОЕМ ГЛАЗУ

Дополнительные целебные свойства может обнаруживать свет, попадающий на сетчатку глаза, где световые волны опре-

ляет шишковидное тело вырабатывать мелатонин. Опыты на животных дают основания полагать, что мелатонин усиливает функции таких стимулирующих жизнедеятельность организма эндокринных желез, как гипофиз, надпочечники, половые железы и поджелудочная железа. Мелатонин замедляет рост и распространение рака.

Биологическое значение света в значительной мере определяется действием ультрафиолетовых лучей, как видимых, так и невидимых. Стекло не пропускает большую часть этого спектра. Поэтому важно,

### СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ И ДИАБЕТ

Медициной доказано, что физические упражнения понижают содержание сахара в крови у больных диабетом и нормализуют сахар крови при гипогликемии. Тем же свойством обладает и солнечный свет. Он действует двумя путями: он стимулирует бета-клетки поджелудочной железы, увеличивая выработку инсулина, а также стимулирует выработку фермента — гликогена-синтетазы, который утилизирует глюкозу крови, откладывая ее

торые вызывают покраснение или ожог кожи (даже легкий). Это происходит, когда окисляются полинасыщенные жиры и холестерин, находящиеся непосредственно под кожей.

Таким образом, влияние солнечного света на организм зависит от того, как им пользоваться. Не лишайте себя благотворного действия солнца, но, с другой стороны, не становитесь солнцепоклонниками! Пусть солнечный свет несет вам то, что он призван нести по замыслу своего Создателя.

**Подготовила Н. Воронина**




**Если вы увлекаетесь кулинарией и интересуетесь здоровым питанием, вырезайте из газеты странички с рецептами и соберите свой сборник рецептов от «Сокрытого Сокровища». Каждый, кто пришлет в редакцию свой интересный рецепт, получит в подарок оригинальную обложку для этого сборника.**




### Суп «Полевица»

Когда в вашем распоряжении нет огородной зелени и овощей, можно приготовить суп из дикорастущих растений: крапивы, белой съедобной лебеды, сныти, борщевика, щавеля, кислицы («заячьей капусты»), подорожника, мальвы, иван-чая, клевера. Щавель и кислица с их кислым вкусом не должны превышать трети сбора. Необходимо использовать молодые растения. Листья щавеля и крапивы можно ошпарить 1 раз кипятком, лебеды – 2 раза.

300-400 г всей зелени вымыть, мелко нарезать, залить кипящей водой или грибным бульоном. Отдельно обжарить или припустить в воде коренья (сельдерей, морковь), лук, сложить в отвар зелени, добавить нарезанный картофель (2-3 шт.) и варить до готовности. Подавать со сметаной или свежей простоквашей.

### Салат из одуванчика

Состав: 100 г листьев одуванчика, 50 г зеленого лука, 25 г зелени петрушки, 15 г растительного масла, специи.

Листья одуванчика выдержать в холодной воде 30 мин, затем измельчить и соединить с измельченной петрушкой и зеленым луком, заправить маслом, солью, лимонным соком, перемешать и посыпать укропом.

### Оладьи гороховые

Состав: 1 стакан горохового пюре, 1,5 стакана муки, 1 ч. л. соли без горки, 3 ст. ложки воды для дрожжей, 2 ст. ложки раст. масла, 10 г дрожжей. Заправка: 3-4 зубчика измельченного чеснока, 3-4 ч. ложки воды.

Сварить гороховое пюре, остудить, соединить со всеми продуктами. Дать подняться в теплом месте (2 часа), испечь оладьи на смазанном противне. Можно подавать с чесночной заправкой.

### Фаршированные шампиньоны

Состав: 18 сырых шампиньонов среднего размера, 2 стол. ложки раст. масла, 0,5 стакана панировочных сухарей, 2 стол. ложки нарезанного репчатого лука, 2 стол. ложки нарезанной петрушки, 1/4 ч. ложки сухого базилика, 2 стол. ложки натертого сыра, соль.

Грибы промыть, отделить ножки. Грибные шляпки положить на смазанную сковороду. Ножки потушить отдельно в раст. масле, соединить с остальными продуктами. Заполнить грибные шляпки полученным фаршем. Запечь в очень горячей духовке 10 мин.

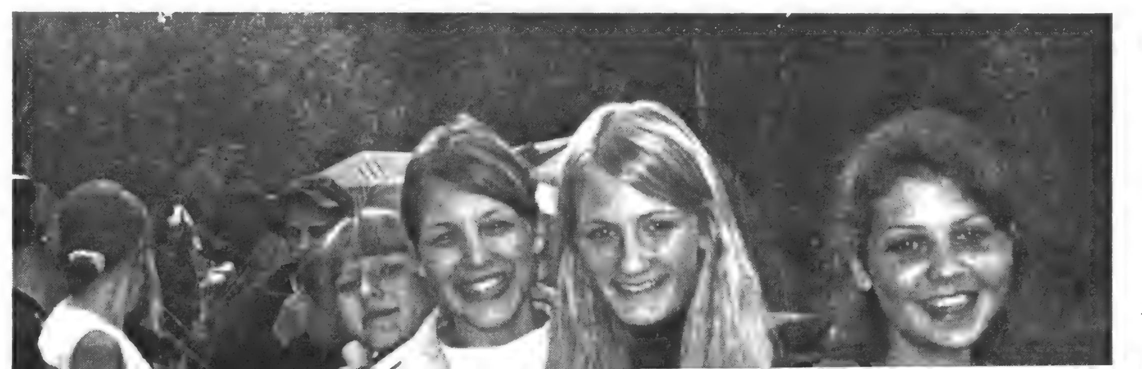
# «ОСТРОВОК ОТРАДЫ»

**Очень многие из тех, кому сейчас за тридцать, будучи школьниками, проводили свои летние каникулы в пионерских лагерях. Со своими плюсами и минусами, для большинства они были первыми опытами самостоятельности и одними из самых ярких впечатлений детства. Прошли годы, и положение изменилось. Вчерашние воспитанники пионерских лагерей сегодня уже с опаской отправляют в лагерь своих детей: слишком много соблазнов встречает молодых людей за порогом родительского дома.**



Христианская Церковь предлагает сегодня альтернативу в вопросе летнего отдыха. Проведение летних лагерных встреч для подростков и молодежи – это добрая традиция Церкви. Чем же привлекателен летний христианский лагерь?

Возраст воспитанников, которые приезжают в лагерь, специально организуемый для подростков, - от 10 до 14 лет. В первую очередь, это, конечно же, возможность собраться вместе вдали от города с его особым ритмом жизни, вдали

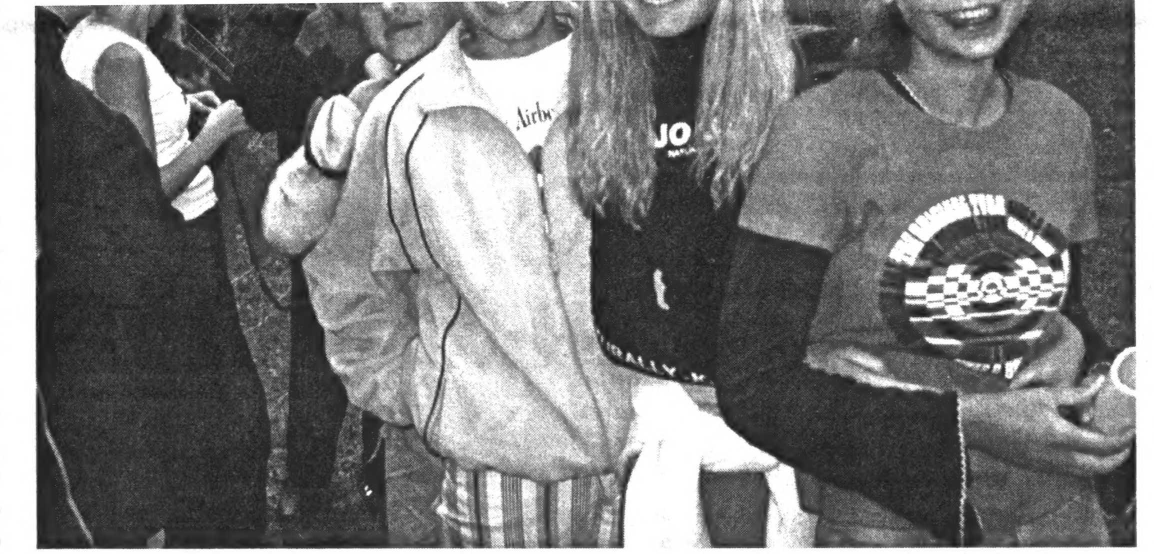


вые лагеря, мы приглашаем не только верующую молодежь, но мы рады видеть и наших друзей, знакомых, которые еще не связали свою жизнь с Богом. Для них лагерь – это возможность познакомиться с Господом. Не обязательно молодой человек, услышав о Господе в лагере и пообщавшись с хрис-

…ие, возможность собраться вместе вдали от города с его особым ритмом жизни, вдали от его соблазнов и искушений, провести эти 10 дней вместе на лоне природы, где ощущается особенная близость к Богу.

Подростковый лагерь – это ступенька в богопознании ребенка. 10-14 лет – это особый возраст, который мы привыкли называть переходным. Даже у тех подростков, которые с детства воспитывались в христианских семьях, просыпается тенденция отвергать и отрекаться от всего того, что раньше для них было авторитетом, появляется юношеский максимализм, и особенно в этот период многие становятся более равнодушными к своей вере в Бога. Христианские подростковые лагеря многим помогли пережить этот подростковый кризис и не просто сохранить свою веру, но и укрепить свои взаимоотношения с Богом. Для других впервые встреча со Христом произошла именно в христианском лагере. Каждый год примерно 30% воспитанников лагеря - это подростки, не посещающие Церковь. Мы приглашаем всех желающих.

Примерно на каждые 9-10 воспитанников – свой наставник, который на время лагеря становится их другом и идейным вдохновителем. Все наставники – люди, глубоко любящие Господа и детей, и желающие эту любовь передать своим воспитанникам.



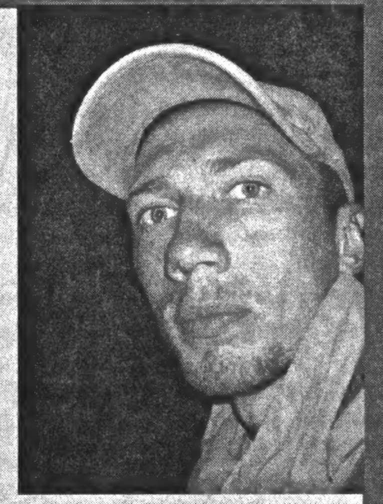
Каждый день в лагере посвящен раскрытию какой-либо одной темы, каждая из которых, в свою очередь, помогает понять главную тему лагеря. Так, например, в 2004 году тема лагеря называлась «Друзья на всю жизнь». Ребята постигали принципы настоящей и искренней дружбы. Все мероприятия: интеллектуальные и спортивные, полоса препятствий, экстрим и даже настоящая олимпиада имеют своей целью не только заполнить время, проведенное в лагере, и сделать его разнообразным и запоминающимся, но и раскрыть основную идею темы дня, побудить воспитанников задуматься и сделать свой выбор, способствовать укреплению веры и формированию добрых качеств характера. В нынешнем, 2005 году тема лагеря будет называться «КОМПРОМИСС. NET» и будет посвящена изучению жизни библейского героя Иосифа, его верности и принципиальности в различных жизненных испытаниях.

Подростковые лагеря передают эстафету молодежным лагерным встречам. Неделя, проведенная на лоне природы, объединяет и сплачивает молодежь. Новые знакомства, новые опыты с Господом, новые переживания. Когда молодежь собирается вместе и видит, что их много, что те, кто посвятил свою молодость Христу, не одиноки, это укрепляет их веру. Семинары и тренинги на различные темы, практические занятия – все это совместно с отдыхом и общением не может пройти бесследно в сознании молодого человека.

Так же, как и в подростко… обязательно молодой человек, услышав о Господе в лагере и пообщавшись с христианской молодежью, немедленно сделает свой выбор, но то, что он слышал и видел здесь, в будущем может сыграть для него совсем не последнюю роль и поможет дать верное направление его жизни.

**Д. Булатов,**
**директор отдела**
**молодежного служения**
**Волго-Вятского объединения**
**Церкви ХАСД**

Роман из Нижнего Новгорода впервые приехал в христианский молодежный лагерь в 2003 году. Его пригласила туда родная сестра, которая была знакома со Христом и регулярно посещала Церковь. Рома был активным участником лагеря. Хотя, наверное, так близко с христианской молодежью он познакомился впервые. Лагерь стал для молодого человека тем толчком, после которого он стал искать Господа. Чуть позже, уже вернувшись из лагеря, все обдумав, взвесив, изучив, рассмотрев, Рома отдает свою жизнь Господу и принимает водное крещение. В следующем, 2004 году Рома снова едет в лагерь, но уже не в качестве воспитанника, а в качестве сотрудника, наставника. Он посвящает своё время и силы, чтобы отдать ту любовь, которую он узнал от Господа, другим молодым людям.



**«В молодежном лагере я впервые узнал, что молодежь может так отдыхать. Такой есть островок отрады, где нет матерной брани, нет алкоголя, нет ещё чего-то. Тогда я только приходил к Богу. Тогда многого я ещё не знал. Сейчас я уже наставник в детском лагере и групповод в молодежном лагере».**



# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

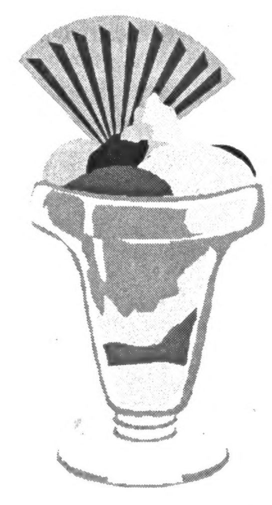


**Здравствуйте, девчонки и мальчишки!**

**Мы снова с вами на нашей Детской страничке. Я и мои друзья благодарят вас за теплые слова, которые мы читаем в ваших письмах, за ваши молитвы и опыты. Как здорово, что у нас есть теперь много друзей. Этим летом вы наверняка познакомитесь с новыми друзьями. Расскажите им о нашей газете, а мы с нетерпением будем ждать новых знакомств.**

**Ваша Почемучка**

## МОРОЖЕНОЕ



Никита был старше Дениса на год, поэтому мама ему доверила деньги на покупку продуктов в магазине.

- Ну, а на сдачу купите себе мороженое, - улыбаясь, добавила она.

- Ура! – обрадовался маленький Денис и побежал вслед за братом.

Мальчики купили все, что просила мама, и сосчитали сдачу.

- Как раз на две порции мороженого, - сказал Никита.

Но, подойдя к киоску «Мороженое», они увидели, что денег не хватает.

- Что же делать? – спросил Денис.

- Давай сделаем так, – предложил Никита. – Кто быстрее добежит вон до того дерева, тот и получит мороженое.

И мальчики на счет: раз, два, три! – побежали. Никита был сильнее, поэтому добежал первым.

- Мороженое мое! – сказал он.

- Это потому, что ты старше! – заплакал Денис.

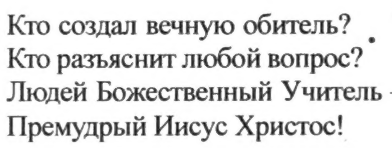
Никите стало жалко брата.

- Ну, ладно, - сказал он, - пойдем, купим на эти деньги конфет и разделим поровну.

И довольные братья побежали обратно в магазин за конфетами.

Кто солнце научил светить,
Тепло живое излучая?
Кто сердце научил любить –
Любить, себя не замечая?

Кто научил благоухать
Цветы под неизменным небом?
Кто радость может сердцу дать,
Кто душу напитает хлебом?



Кто к солнцу открывает путь,
Когда зерно землей одето?
Кто зародил стремленье в грудь –
Желанье к истине и свету?

Кто создал вечную обитель?
Кто разъяснит любой вопрос?
Людей Божественный Учитель –
Премудрый Иисус Христос!

**М. Бурчак**



**Дорогой малыш!**

**Иисус очень любит тебя. Он хочет, чтобы и ты любил всех, кто тебя окружает, и жил со всеми дружно. Он говорит: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою».**

**Узнай, что написано на кресте. Переставь буквы в словах в БАНКЕ СЛОВ, затем впиши их в квадра-**

говорит: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою»

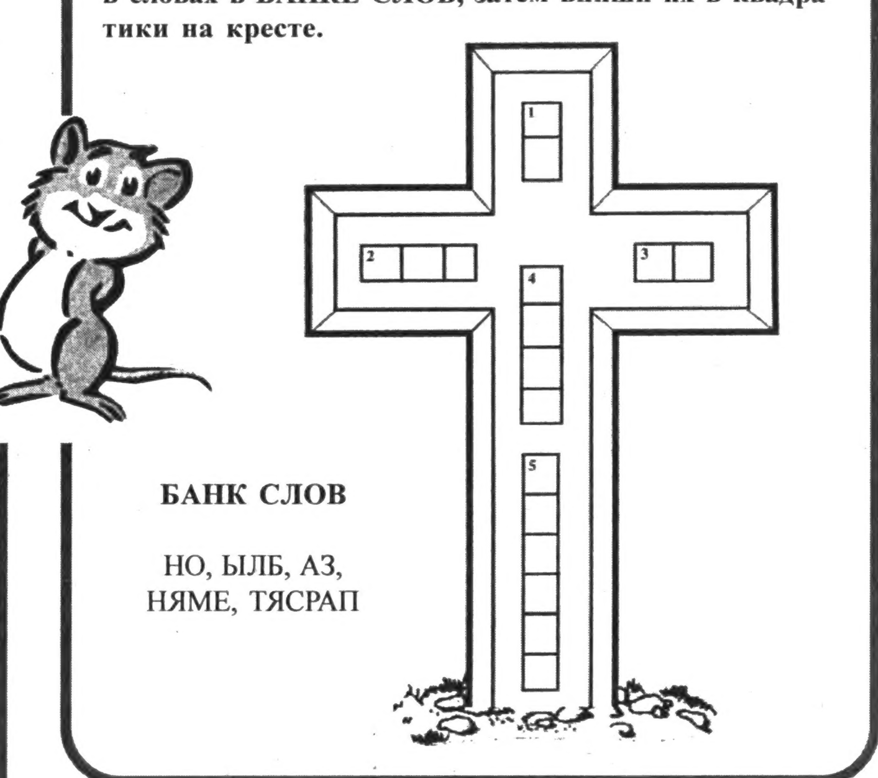
(Евангелие от Иоанна 13:35).

Привет, ребята! Давайте поиграем! Смотрите, какое я нашел интересное задание для вас.

Посмотри внимательно на дерево. Попроси родителей объяснить непонятные слова,написанные на листьях. Листья, которые мешают дереву приносить плод, раскрась желтым цветом, а хорошие листья, которые помогают принести плод, - зеленым. Подсчитай хорошие и плохие листья. Дорисуй хорошие листья и впиши в них добрые слова, чтобы хороших листьев было больше, чем плохих.




Узнай, что написано на кресте. Переставь буквы в словах в БАНКЕ СЛОВ, затем впиши их в квадратики на кресте.



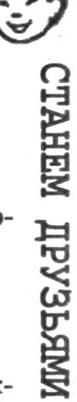

БАНК СЛОВ

НО, ЫЛБ, АЗ, НЯМЕ, ТЯСРАП



СТАНЕМ ДРУЗЬЯМИ! СТАНЕМ ДРУЗЬЯМИ!

СТАНЕМ ДРУЗЬЯМИ!




Ты хочешь иметь интересных друзей в разных городах? Тогда напиши нам свой адрес и короткий рассказ о себе. Мы напечатаем его в газете, и ты получишь письма от читателей нашей «Детской странички». Не забудь спросить разрешения у родителей.

**Парфенова Олеся**

457200, Челябинская обл., с. Варна, ул. Спартака, д. 23, кв. 6.

Мне 16 лет. Хочу найти друзей по переписке.

**Нигматуллина Луиза**

457200, Челябинская обл., с. Варна, ул. Октябрьская, д. 83

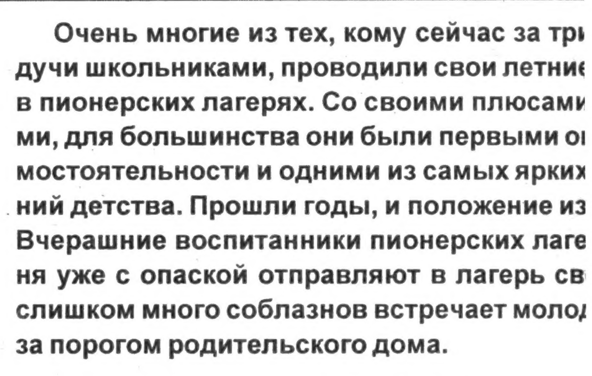
Привет всем! Мне 15 лет. Ищу друзей по переписке. Отвечу всем абсолютно.



СТАНЕМ ДРУЗЬЯМИ! СТАНЕМ ДРУЗЬЯМИ!



**Очень многие из тех, кому сейчас за тр**
**дучи школьниками, проводили свои летние**
**в пионерских лагерях. Со своими плюсами**
**ми, для большинства они были первыми о**
**мостоятельности и одними из самых ярких**
**ний детства. Прошли годы, и положение из**
**Вчерашние воспитанники пионерских лаге**
**ня уже с опаской отправляют в лагерь св**
**слишком много соблазнов встречает молод**
**за порогом родительского дома.**





# "ОСТРОВОК ОТРАДЫ"

истианская Церковь
агает сегодня альтерна-
вопросе летнего отды-
ведение летних лагер-
треч для подростков и
ежи – это добрая тра-
Церкви. Чем же при-
елен летний христиан-
агерь?

зраст воспитанников,
е приезжают в лагерь,
льно организуемый для
тков, - от 10 до 14 лет. В
очередь, это, конечно
зможность собраться
вдали от города с его
ритмом жизни, вдали
облазнов и искушений,
ги эти 10 дней вместе на
ироды, где ощущается
ная близость к Богу.

дростковый лагерь –
упенька в богопозна-
бенка. 10-14 лет – это
й возраст, который мы
сли называть переход-
даже у тех подростков,
е с детства воспитыва-
христианских семьях,
ается тенденция от-
и отрекаться от всего
о раньше для них было
итетом, появляется
ский максимализм, и
но в этот период мно-
новятся более равно-
ми к своей вере в Бога.
анские подростковые
многим помогли пере-
от подростковый кри-
не просто сохранить
ру, но и укрепить свои
отношения с Богом.

Каждый день в лагере посвящен раскрытию какой-либо одной темы, каждая из которых, в свою очередь, помогает понять главную тему лагеря. Так, например, в 2004 году тема лагеря называлась «Друзья на всю жизнь». Ребята постигали принципы настоящей и искренней друж-

ся «КОМПРОМИСС. NET» и будет посвящена изучению жизни библейского героя Иосифа, его верности и принципиальности в различных жизненных испытаниях.

Подростковые лагеря передают эстафету молодежным лагерным встречам. Неделя, проведенная на лоне

вые лагеря, мы г
не только верую
дежь, но мы рад
наших друзей, зн
торые еще не св
жизнь с Богом. 
герь – это возмо
знакомиться с Го
обязательно мол
век, услышав о Г
гере и пообщавш
тианской молод
медленно сделае
бор, но то, что о
видел здесь, в бу
жет сыграть для 
не последнюю ро
жет дать верное н
его жизни.


дире
молодежног
Волго-Вятского о
Це


Роман из Нижнего Новгорода впервые приехал в христианский молодежный лагерь в 2003 году. Его пригласила туда родная сестра, которая была знакома со Христом и регулярно посещала Церковь. Рома был активным участником лагеря. Хотя, наверное, так близко с христианской молодежью

